

大丈夫
いつも
あなたの
そばに
います。

産業カウンセラーに
ダイレクトに
つながります。

「家族に心配かけたくない」
「励ましの言葉なんていない」
でも、これ以上、
自分を追いつめないで。



9月10日は
世界自殺予防デー

9.10世界自殺予防デー(WHO)
にあわせて「働く人の電話相談
室」を開設します。ご家族から
のご相談も受け付けます。

「働く人の電話相談室」

9 / 8 (木) 9 (金) 10 (土)

10:00~22:00



0120-583358

主催：社団法人 日本産業カウンセラー協会

協力：日本労働組合総連合会（連合）

後援：内閣府／厚生労働省／中央労働災害防止協会／独立行政法人 労働者健康福祉機構

社団法人 全国労働基準関係団体連合会／日本産業カウンセリング学会／日本産業精神保健学会

財団法人 産業医学振興財団

みんな、つながる
ひとりじゃないから

電話の向こうは産業カウンセラー
あなたの話をしっかり聴いてくれます
プライバシーは守ります
ご家族の方もどうぞ



9月10日は
WHO(世界保健機関)が
定めた
「世界自殺予防デー」

9月10日～
9月16日は
「自殺予防週間」です

「働く人の電話相談室」

9 / 8 (木) 9 (金) 10 (土)

10:00～22:00

 0120-583358

雇用・生活の不安などに加え、東日本大震災により
人々の悩みや苦しみは増大しています。
今、あらためて人と人のつながりの大切さが問われて
います。

そんなあなたの悩み、ひとりで抱え込んでいませんか？
悩みが深刻になる前に、人に話すことが大切です。

「働く人の電話相談室」では、専門の産業カウンセラー
があなたの悩みをお聴きします。あなたの現実を受け
とめて、前を向いて生きていくための方法をともに
考えていきます。

一人ではくじけてしまいそうなことも、力を合わせ
ればきっと乗り越えられる。
そのために、産業カウンセラーに話してみませんか？

主催：社団法人 日本産業カウンセラー協会
協力：日本労働組合総連合会(連合)
後援：内閣府／厚生労働省／中央労働災害防止協会
独立行政法人 労働者健康福祉機構
社団法人 全国労働基準関係団体連合会
日本産業カウンセリング学会
日本産業精神保健学会
財団法人 産業医学振興財団

■社団法人 日本産業カウンセラー協会
公式サイト & モバイル(携帯)サイトのご案内

▼公式サイト <http://www.counselor.or.jp/>



QRコードを読み取ることで公式モバイルサイトに
アクセスできます。みなさま、ぜひご活用下さい！